



Programme de rentrée **Pôle F.A.E.R**

Catégorie U6-U7-U8-U9 et U8F (en mixité)

Les horaires d'entraînements:
(en période scolaire)

Mercredi de 13H15 à 14H30

Samedi de 9H45 à 11H00 (sauf en cas de rencontre multi-matches)

<u>Date</u>	<u>Heure</u>	<u>Programme</u>
Mercredi 25 août	13H15 - 14H30	Rentrée du Foot U6 - U7 - U8 - U9 et U8F Activité sportive de reprise et de cohésion
Samedi 28 août		Vacances
Mercredi 1 septembre	13H15 - 14H30	Entraînement U6 - U7 et U8F (en mixité) Entraînement U8 - U9
Samedi 4 septembre	9H45 - 11H	Entraînement U6 - U7 et U8F (en mixité) Entraînement U8 - U9
Mercredi 8 septembre	13H15 - 14H30	Entraînement U6 - U7 et U8F (en mixité) Entraînement U8 - U9
Samedi 11 septembre	9H45 - 11H 10H-12H	Entraînement U6 - U7 Rentrée du Foot U8-U9
Mercredi 15 septembre	13H15 - 14H30	Entraînement U6 - U7 et U8F (en mixité) Entraînement U8 - U9
Samedi 18 septembre	9H45 - 11H 10H-12H 10H	Entraînement U8 - U9 Rentrée du Foot U6-U7 Réunion Parents #1 (Foyer Dordain)
Mercredi 22 septembre	13H15 - 14H30	Entraînement U6 - U7 et U8F (en mixité) Entraînement U8 - U9
Samedi 25 septembre	9H45 - 11H 10H-12H	Entraînement U6 - U7 - U8 - U9 Rentrée du Foot Féminin U8F

Horaires de début de séance sur le terrain, prévoir le temps de vestiaires (10-15 min)

Pour évoluer dans de bonnes conditions, un **sac complet est nécessaire** :

- **chaussures de foot (moulées)**
 - **chaussettes de foot**
 - **protège-tibias (obligatoire)**
 - **maillot ou tee-shirt**
 - **short**
 - **vêtement de pluie ou de froid**
 - **nécessaire pour la douche**
 - **serviette**
 - **sous-vêtement de rechange**
 - **sac plastique (pour le sale)**
 - **ta petite gourde**
- Il est **impératif** d'avoir **sa licence en règle** pour pouvoir participer aux matchs (Seule exception sur le **plateau de rentrée du foot** où tous les participants sont couverts par la FFF)



Bonnes vacances à tous,



Alexandre TOUTAIN

Coordinateur FAER Football Club Mordelles

06.75.71.62.14

alexandret.35@gmail.com

fcMordelles@gmail.com

fcMordelles.com