



Programme de rentrée 2020-2021

Catégorie U11F et U7-U8-U9

Les jours d'entraînements des catégories du pôle Foot À Effectif Réduit (FAER) en U7-U8-U9 et U8F-U11F sont le Mercredi et le Samedi en période scolaire.

Les horaires d'entraînements:

U8 - U11 Féminines: Mercredi de 11H00 à 12H15

Samedi de 9H45 à 11H00 (sauf en cas de rencontre multi-matches)

U7-U8-U9: Mercredi de 13H30 à 14H45

Samedi de 9H45 à 11H00 (sauf en cas de rencontre multi-matches)

Date	Heure	Programme
Mercredi 26 août	13:00 - 15:00	Rentrée du Foot U8F - U11F et U7 - U8 - U9 Activité sportive de reprise et de cohésion
Samedi 29 août		Repos
Mercredi 2 septembre	11:00 - 12:15 13:30 - 14:45	Entraînement U8F - U11F Entraînement U7 - U8 - U9
Samedi 5 septembre	9:45 - 11:00 9:45 - 11:00	Entraînement U8F - U11F Entraînement U7 - U8 - U9
Mercredi 9 septembre	11:00 - 12:15 13:30 - 14:45	Entraînement U8F - U11F Entraînement U7 - U8 - U9
Samedi 12 septembre	9:45 - 11:00 9:45 - 11:00	Entraînement U8F - U11F Entraînement U7 - U8 - U9
Mercredi 16 septembre	11:00 - 12:15 13:30 - 14:45	Entraînement U8F - U11F Entraînement U7 - U8 - U9
Samedi 19 septembre	9:45 - 11:00 9:45 - 11:00 10:00	Entraînement U8F - U11F Entraînement U7 - U8 - U9 Réunion Parents - début de saison (Foyer)
Mercredi 23 septembre	11:00 - 12:15 13:30 - 14:45	Entraînement U8F - U11F Entraînement U7 - U8 - U9
Samedi 26 septembre	9:45 - 11:00 9:45 - 11:00	Entraînement U8F - U11F Entraînement U7 - U8 - U9
Mercredi 30 septembre	11:00 - 12:15 13:30 - 14:45	Entraînement U8F - U11F Entraînement U7 - U8 - U9
Samedi 3 octobre	9:45 - 11:00 9:30 - 12:00	Entraînement U8F - U11F Rentrée du Foot U7-U8-U9 (à confirmer) ou Entraînement
Mercredi 7 octobre	11:00 - 12:15 13:30 - 14:45	Entraînement U8F - U11F Entraînement U7 - U8 - U9
Vendredi 9 octobre	18:30 - 22:30	Formation au module Animatrice à Mordelles
Samedi 10 octobre	9:45 - 11:00	Rentrée du Foot U8F et U11F à Mordelles

Horaires de début de séance sur le terrain, prévoir le temps de vestiaires (10-15 min)

Pour la reprise des entraînements collectifs:

- Prévoir sa tenue de foot et protège-tibias, chaussures de foot ou tennis, **sa gourde ou bouteille d'eau**, (gel douche et serviette).

Bonnes vacances à tous,

Alexandre TOUTAIN

Coordinateur FAER Football Club Mordelles

06.75.71.62.14

fcmordelles@gmail.com / alexandret.35@gmail.com

